

2月1日(月)～2月6日(土)のプログラム変更

営業時間9:00～20:00

| | | |
|--------------------|---------|-----|
| 2月1日(月)18:45～19:30 | グループパワー | 石井 |
| 2月2日(火)18:45～19:30 | 初級ステップ | 川口 |
| 2月4日(木)18:45～19:30 | ポルド・ブラ | ナオミ |
| 2月5日(金)18:45～19:30 | ヨガ | 世良 |
| 2月6日(土)18:45～19:30 | 上級エアロ | 樽本 |

※2月7日以降は通常のレッスンに戻ります。

※2月7日以降も緊急事態宣言が延長の場合は上記のレッスンを7日以降も行います。

(営業時間が20時までの場合)